

OM REBECKA BARTOLOMÉS FÖRELÄSNING

Hjärnan och Enneagrammet

Vad säger modern neurovetenskap om teorin i Enneagrammet?

Hur kan du använda kunskaper om hjärnan för att enklare utvecklas med Enneagrammet. 2017 höll Rebecka föreläsningen "Neuroscience & The Enneagram" på den europeiska enneagramkonferensen i Helsingfors. Intresset var stort. Salen blev överfull. Efter en uppskattad workshop har Rebecka blivit utbildad enneagramlärare i USA och Afrika. Workshopen ger dig nycklar för att få dig själv och din omgivning att röra er uppåt i utvecklingsnivåerna.

Tack vare ny teknologi har neurovetenskapen tagit våra kunskaper om hjärnan framåt i snabb takt de senaste 10-15 åren. Än finns det mer att ta reda på, men forskare vet idag mycket mer om mekanismerna bakom människors motivation och beteende än man gjorde när grunderna i Enneagrammet utvecklades. Vilka moderna fakta om hjärnan stöttar modellen? Vilka utmanar den?

Enligt Rebecka är Enneagrammet ett av de mest kraftfulla verktygen för personlig utveckling. Under tolv år som professionell coach och med tusentals coachtimmar i bagaget, har hon bara blivit mer övertygad om enneagrammets träffsäkerhet. Som konsult i företagsvärlden är Rebecka till vardags verksam där vetenskaplig grund krävs för att nå fram. Därför har hon spenderat år med att försöka kombinera Enneagrammet med vetenskap, och funnit ett framgångsrikt sätt att kommunicera Enneagrammet i ett resultatfokuserat arbetsliv. Samtidigt har "Neuroledarskap" blivit ett hett ämne i ledarutveckling.

Att förstå vad som händer i hjärnan och hur det påverkar våra tankar, känslor och beteenden är inte bara nyckel till att förstå sig själv. Det har även visat sig vara en hjälp för att få människor att våga ta till sig Enneagrammets visdom.

I föreläsningen går Rebecka igenom fem basala delar av hjärnan som kan kopplas till Enneagrammet och personlig utveckling. Föreläsningen varvas med dialog och reflektionsövningar, med fokus på dina utvecklingsmöjligheter. Du får reflektera kring hur du genom att ta hänsyn till din egen och andras hjärnor, enklare kan coacha dig själv och andra till personlig utveckling.

En workshop för dig som vill hålla din enneagramkunskap uppdaterad och få ny inspiration till att utvecklas själv, eller stötta andra till utveckling.

Om föreläsaren:

Rebecka är en underhållande föreläsare, som brinner för att dela med sig av erfarenheter och kunskap om människor, med syfte att ge fler möjlighet till medvetna val i självledarskap. Rebecka har arbetat med beteendepåverkan i 20 år, är certifierad NLP & Enneagram Trainer och dubbelt certifierad Enneagram Coach. Hon är en av Enneagramföreningens i Sverige stiftare, och har tidigare varit styrelseledamot och ordförande i föreningen. Rebecka driver konsultföretaget Neways, med huvudkontor i Göteborg, i samarbete med andra konsulter med lång erfarenhet inom team- och ledarutveckling, utbildning och coaching. Bland hennes kunder finns Sigma, Academedia, Sveriges Ingenjörer, IFM, Göteborgs Stad, Film Väst, Alten, Altran, Kungälv kommun, Göteborgsoperan, Volvo, Almi och SAAB. Rebecka är professionell medlem i IEA (International Enneagram Association), och ansluten till ICF (International Coach Federation) och arbetar i enlighet med deras etiska riktlinjer.